

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

È consentito scrivere con caratteri non inferiori a corpo 10 e non si devono superare gli spazi di scrittura qui presenti.  
La firma attesta la completa lettura e comprensione delle norme di concorso.

### 1. Titolo e sottotitolo (*Inserire il titolo del progetto ed un eventuale sottotitolo*)

#### TITOLO **Viaggiando "a piè descalsi" attraverso il tempo**

- Santa Messa
- Mercatino dei Nonni
- Briscola intergenerazionale
- Festa dei Nonni: Torneo di Briscola e di Bocce

### 2. Zona Territoriale

Il territorio considerato per il nostro Progetto è stato tutto il Medio Polesine, in particolare Villadose (RO), sede di Residenza Sant'Anna, e Paesi confinanti.

### 3. Coinvolgimento di Istituzioni locali/Enti/Associazioni/...

Il Progetto ha previsto il coinvolgimento di diverse associazioni molto attive nel territorio polesano, in particolare l'*Associazione Anteas*, il *Centro Anziani del Comune di Villadose* e *Gruppo scout di Villadose*; inoltre sono state coinvolte le seguenti istituzioni: *Scuola Primaria di Villadose*, *Amministrazione Comunale di Villadose (Vicesindaco Papparella Ilaria e Assessore al Turismo e all'Associazionismo Pizzo Simona)*, *Parrocchia di Villadose e di Canale di Villadose*.

### 4. Ambito di intervento (*formativo, occupazionale, ricreativo, ...*)

Il principale ambito d'intervento del nostro Progetto è l'**ambito socio-relazionale**, è noto infatti che l'interazione sociale migliora la qualità di vita della persona anziana, contrastando gli stati depressivo-ansigeni tipici della Terza Età e stimolando le capacità funzionali residue.

Un ruolo centrale nella valutazione della qualità della vita spetta al rapporto con il territorio in cui si vive, nel nostro caso specifico il Territorio del Medio Polesine in cui è inserita la nostra Struttura. La maggior parte dei nostri Ospiti appartengono a questo Territorio e diventa pertanto fondamentale mantenere vivi i legami e le tradizioni che gli anziani hanno con la loro terra.

I dati Istat riportano che la provincia rodigina è la più vecchia delle sette province venete. Tale territorio infatti in passato si è dimostrato molto ostile sia per eventi ambientali catastrofici, come l'alluvione del 1951, sia per le caratteristiche intrinseche del territorio stesso, caratterizzato da scarse vie di comunicazione e da carente sviluppo del settore secondario e terziario. Queste caratteristiche hanno prodotto grossi flussi migratori negli anni '50-'60, mentre la popolazione che ha deciso di rimanere si è fortemente radicata, conservando tradizioni e costumi specifici.

Lo scopo del nostro progetto era pertanto integrare la nostra *nuova* Struttura all'interno di questo Territorio così selettivo, andando a sconfiggere quello che è il tabù della casa di

riposo. Strutture protette come la nostra infatti sono vissute dal Territorio secondo stereotipi negativi, facilitando l'isolamento degli Ospiti che vivono al loro interno.

Lo staff ha scelto per il Progetto delle attività ludico-ricreative precise. Tali attività erano passatempi del passato che favorivano l'incontro delle persone che spesso per le caratteristiche territoriali erano isolate geograficamente e questi momenti fornivano occasione di incontro e scambio socio-culturale.

#### 5. Beneficiari

Ospiti della Residenza, soci delle associazioni partecipanti, cittadini di Villadose, bambini appartenenti alla classe IV della scuola elementare di Villadose.

#### 6. Durata complessiva

Una settimana

#### 7. Ideatori del progetto (quelli che si candidano ad essere premiati): nome cognome e CF.

Direttrice Marta Tardivo, in rappresentanza dello staff della Residenza.

TRDMRT68R56L407J

#### 8. Descrizione e articolazione del progetto (dovrà esservi indicata la RSA dalla quale è partito il progetto e indicato il documento di accreditamento regionale).

Il progetto è stato ideato dallo staff socio-sanitario della struttura composto da diverse figure professionali che hanno dato il loro contributo sia alla stesura del progetto che alla realizzazione dello stesso.

In particolare le figure coinvolte sono state educatori, psicologi, logopedista e fisioterapiste, non escludendo il contributo di tutte le figure assistenziali che ovviamente sono state fondamentali per la realizzazione di tutte le attività che si sono articolate durante tutta la settimana dal 2 al 8 ottobre 2017.

Dal 2 ottobre, giorno identificato come festa dei nonni, fino all'8 ottobre 2017, si sono articolati una serie di eventi e manifestazioni che hanno visto protagonisti i nostri Ospiti.

Il Progetto è iniziato con la celebrazione della **Santa Messa** per la Festa dei Nonni in Residenza aperta a tutta la cittadinanza di Villadose. Al termine della stessa Don Luca Busetto ha donato a tutti i nonni partecipanti una poesia a loro dedicata.

Durante la medesima giornata si è allestito un **Mercatino dei Nonni** semi-permanente, dal due all'otto ottobre, nella Hall della Residenza con oggetti realizzati dai nostri Ospiti durante l'attività del *Laboratorio Creativo*. Il ricavato è stato devoluto all'Associazione Antreas, associazione di Volontari molto radicata nel territorio Villadosano.

Il 4 ottobre è stato organizzato un "**Torneo di Briscola Intergenerazionale**" con gli alunni di due classi della IV dell'Istituto Comprensivo di Villadose. Durante questo incontro i nostri ospiti hanno giocato con i bambini e in qualche occasione si sono prodigati nell'insegnamento del gioco della briscola che ormai non è più conosciuto dalle nuove generazioni.

L'evento conclusivo, denominato **Festa dei Nonni**, è stato organizzato nella giornata dell'8 ottobre in Residenza dove sono state programmate delle sfide al **Gioco delle Bocce** e al **Gioco della Briscola** fra Ospiti, cittadini residenti nel territorio polesano e volontari delle

associazioni. I giocatori si sono iscritti alle varie competizioni durante il mese di settembre tramite apposite schede sponsorizzate sui giornali locali e sul social network.

La mattina i giocatori si sono affrontati per la sfida delle bocce in palestra, in cui era stata allestita un'apposita bocciofila, mentre nella sala polivalente della Residenza erano stati preparati dei tavoli da gioco per la sfida della briscola.

Nel corso del pomeriggio si sono svolte le premiazioni dei vincitori nonché la consegna alla Direttrice della struttura della targa in memoria della *I Giornata dedicata alle Bocce e alla Briscola*.

Importante sottolineare che gli Ospiti che hanno partecipato alle due gare si sono "allenati" durante il mese di settembre per poter partecipare al meglio alle sfide.

La giornata è stata arricchita dal pranzo, preparato dal nostro staff di cucina offerto ai partecipanti esterni.

Dopo il pranzo è stato strutturato un momento dedicato ai **6 punti per vivere 100 anni**, definiti nelle settimane precedenti all'evento dallo staff della Residenza.

I 6 punti per vivere cent'anni sono: avere una dieta sana, fare attività fisica, allenare la mente, stare in compagnia, farsi belli e sorridere alla vita.

Questi 6 punti sono stati illustrati attraverso un video che vede per protagonisti gli Ospiti della Residenza. Inoltre sono state allestite due postazioni in cui i partecipanti esterni alla Residenza hanno potuto sperimentare il terzo punto, allena la mente, con il supporto della psicologia e della logopedista, attraverso degli esercizi cognitivi con la Console Wii. Mentre il secondo punto, fare attività fisica, è stato accuratamente illustrato dalla fisioterapista di struttura che ha mostrato ai partecipanti alcuni esercizi per diminuire le algie alla schiena.

**9. RISULTATI CONSEGUITI:** sotto ogni risultato (elenco segnalato dalle lettere maiuscole) specificare come tale risultato sia stato verificato (elenco segnalato da lettere minuscole).

**A. Grado di soddisfazione dell'attività per i partecipanti esterni.**

a. Durante la giornata della Festa dei Nonni all'ingresso della Residenza sono state collocate delle schede di gradimento dell'evento con raffigurati 3 smile. Il partecipante/ visitatore, in modo facoltativa, doveva cerchiare il grado di soddisfazione dell'evento e inserire il foglio in un'apposita scatola, in forma totalmente anonima.



Al termine della festa sono state analizzate le schede di gradimento: 17 partecipanti avevano cerchiato lo smile verde, 3 partecipanti avevano cerchiato lo smile giallo e 2 partecipanti lo smile rosso.

**B. Grado di soddisfazione degli ospiti che hanno partecipato.**

b. Nella settimana successiva all'evento è stato indagato il grado di soddisfazione degli Ospiti partecipanti ai diversi eventi attraverso un questionario di gradimento. Dall'analisi dei risultati

gli Ospiti sono stati molto soddisfatti dei diversi incontri, in particolare è emerso che l'evento realizzato con i bambini della scuola elementare ha permesso ai nostri Ospiti di insegnare il gioco delle carte aumentando così la loro l'autostima, il senso di autoefficacia e di autodeterminazione e migliorando il tono dell'umore, sfatando lo stereotipo del Ospite in casa di riposo come persona solo bisognosa di cure.

*C. Grado di integrazione con il Territorio.*

c. L'attenzione che ci hanno dedicato le principali testate giornalistiche locali (il Resto del Carlino, La Voce di Rovigo, La Settimana) dimostra come la Residenza Sant'Anna sia effettivamente integrata nel territorio polesano e venga considerata dalla popolazione locale una risorsa sia in termini di assistenza all'anziano sia per le proposte e le attività all'avanguardia che la Residenza propone ai nostri Ospiti e alla cittadinanza polesana, fornendo numerose occasioni di incontro e scambio culturale.

*Maeta Paredivo*

**KOS CARE S.r.l.**

RESIDENZA SANT'ANNA

Via A. De Gasperi, 1 - 45010 VILLADOSE (RO)

Sede Legale: Via Durini, 9 - 20122 MILANO

Cod. Fisc. e Part. IVA 01148190547

Tel. 0425.908121 - Fax 0425.908177